

Klæd dig på til søspejd!

Det er vigtigt med den rigtige påklædning. Som søspejder består den rigtige påklædning af rigtig mange lag. Nedenstående giver et godt overblik suppleret med denne video:

<https://www.youtube.com/watch?v=Tcgn52byW0c>

Når vi sejler

Undertøj: I silke eller bomuld. Det skal sidde tæt, men må ikke genere din bevægelse.

Det inderste lag: Langt skiundertøj, strømper og hue (selv om sommeren er huen god).

"Hverdags" laget: Lange bukser og t-shirt.

Det varme lag: Uld eller fleecetrøje og tykke sokker.

Det vandtætte lag: Flade gummistøvler, regnbukser samt vind og vandtæt regnjakke og sejlhandsker.

Det sikre lag: Husk altid redningsvest yderst!

OBS! Ingen løse hals- eller tørklæder yderst!

Af regnjakke og regnbukser er det kvaliteten, der betyder noget! Men man behøves ikke gå ud og købe noget dyrt. Køb en størrelse, som man kan "vokse ind i". Sejlertøj kan godt tåle at være lidt for stort.

I stedet for **sejlhandsker** kan cykelhandsker også bruges. Det vigtige er, at de ikke suger for meget vand, som normale handsker gør det, samtidig med at man har fingrene 'fri' og klar til tovværk osv. - Biltema har en billig og fin udgave (nr.: 25-5175).

Uld holder en tør lige meget om man er våd eller kold. En god uldtrøje og uldsokker i gummistøvlerne er altid glimrende at have på - også om sommeren!



Når vi er på land

Lad vær med at putte for meget eller for lidt tøj på børn, men put i stedet de rette tøjlæg på. Når børn er ude og er aktive, så får de hurtigt varmen, men når de fem minutter efter sidder stille og snitter med en kniv, bliver de hurtigt kolde. Derfor er det smart at være klædt i lag, så det er nemt at tage et lag af, når det bliver varmt, eller et ekstra lag på, når det bliver koldt.

Vi klæder os altid på efter 3-lags princippet:

- 1) Uld eller syntetisk tætsiddende og varmt undertøj (IKKE bomuld)
- 2) Det isolerende lag bestående af fleece/uld
- 3) Skal-laget der er vind- og vandtæt samt åndbart.

Godt vandafvisende, solidt og let fodtøj, der både kan leges fangeleg og laves bålmaid i på ruskende efterårsdag. Et par uldsokker i, så er de også klar til en vinterdag.

Solide bukser, der tåler fugt, snavs og kan ånde og tørre på tur. Bukserne er et af de steder, du nemmest og billigst kan optimere børnetøjet til friluft- og spejderlivet. Cowboybukser har fx svært ved at tørre, og regnbukser bliver hurtigt for varme. Friluftsbukser i et miks af bomuld og kunststof er et godt bud.

Uldundertøj. Nemt og fleksibelt basislag, der hurtigt kan tilpasses til aktivitet og årstid. Når det bliver køligere, så kan der suppleres med en tynd fleece-trøje som mellemlag. På kolde vinterdage er en uldtrøje fantastisk at have på.

Vind- og vandtæt jakke. En god regnjakke er et must. Både til at holde kroppen tør, men også til at stoppe vinden, så luften mellem hud og jakke kan varmes op.

Buff eller hue. Når det bliver koldere i vejret, mister vi store mængder varme via hovedet. Særlig buff'en er genial til at være multifunktionel, da den både kan bruges som halstørklæde, hue og elefanthue.

Luffer eller handsker. Luffer er at foretrække til barnehånden, når det er koldt, da fingrene nemmere kan varme hinanden, når de er i samme rum. Fingerhandskerne giver lidt bedre bevægelsesfrihed, men hvis der skal arbejdes med hænderne, kommer handsker og luffer alligevel tit af.

Byt, del og køb. Det kan godt virke dyrt fx at købe en god regnjakke til et barn, der kun kan passe den i et år. Derfor kan det være fint at kigge på brugt udstyr - både på nettet eller via vores egne facebook-grupper; der sidder nok en anden forælder med en søspejder, der lige er vokset ud af sit tøj.